

科目名	17. 生活行動からみるからだ I 物質の流通				
履修年次	1年次	科目区分	専門基礎分野	単位数 (時間)	1単位 (30時間)
ディプロマポリシー(DP)	<input checked="" type="checkbox"/> 人を大切にするところ <input type="checkbox"/> 現象を適切に把握し地域で生活する人を支える看護実践力 <input type="checkbox"/> チームの中で連携・協働するための力 <input type="checkbox"/> 専門職業人として自己研鑽する力				
科目目標	人が生きていくために必要な物質の流通システムを理解することができる				
到達目標	自分のからだに関心を持ちながら、生きるために必要な酸素の取り込みから運搬までのしくみを表現することができる				
回	学習項目	学習内容			授業方法
1	① 息をする	呼吸器の構造			講義
2	② 息を吸う・息を吐く①	気道・肺胞の機能 呼吸のメカニズム 呼吸筋			講義
3	③ 息を吸う・息を吐く②	呼吸筋 呼吸運動の神経支配			講義
4	④ 息を吸う・息を吐く③	呼吸気量 ガス交換(外呼吸と内呼吸)			講義
5	⑤ 息を吸う・息を吐く④	ガス運搬 肺の循環と血流			講義
6	① 物質流通の媒体①	血液の成分と機能 酸素・二酸化炭素の運搬(赤血球) ホルモンなどの運搬(血漿タンパク質)			講義
7	② 物質流通の媒体②	侵入物に対する防衛(白血球) 血液凝固とその溶解(血小板) 血液型			講義
8	③ 物質の流通路①	血管の構造 肺をめぐる血管 脳をめぐる血管			講義
9	④ 物質の流通路②	体の各部をめぐる血管 リンパとリンパ管			講義

10	⑤	血液を送り出すポンプ	循環器系の構成(回路) 心臓の構造 心臓を栄養する血管	講義
11	⑥	血液を送り出すポンプのしくみ①	心臓の興奮とその伝播 心臓の興奮と伝播の記録(心電図)	講義
12	⑦	血液を送り出すポンプのしくみ②	血液の動脈内への拍出(心臓の収縮)	講義
13	⑧	血液を送り出す力	血圧と血流の循環 血圧・血流量の調節	講義
14	①	息を吸う・息を吐く	人はどのように呼吸をしている?	演習
15	②	物質の流通	人はどうやって血液を巡らせている?	演習