

科目名	38. 「動く」「眠る」「環境」を支える援助				
履修年次	1年次	科目区分	専門分野	単位数 (時間)	1単位 (30時間)
ディプロマポリシー(DP)	<input type="checkbox"/> 人を大切にするところ <input checked="" type="checkbox"/> 現象を適切に把握し地域で生活する人を支える看護実践力 <input type="checkbox"/> チームの中で連携・協働するための力 <input type="checkbox"/> 専門職業人として自己研鑽する力				
科目目標	対象の生活行動を支えるために必要な知識と技術を習得することができる				
到達目標	1) 姿勢の基礎知識、様々な体位とその目的、ボディメカニクスの原理を踏まえ、「動く」を支える基本技術を習得することができる 2) さまざまな人の日常生活に関心を向け、休息・睡眠の意義と、活動と休息のバランスが生活に及ぼす影響を踏まえた睡眠障害のアセスメントをもとに、睡眠・休息を促す援助を表現することができる 3) さまざまな人の日常生活に関心を向け、生活環境を整える意義を踏まえ、生活しやすく快適な場を整えるための基本技術を習得することができる 4) 安全・安楽で自立を踏まえた技術を習得するために自己課題に計画的に取り組もうとしている				
回	学習項目	学習内容			授業方法
1	① 環境①	療養生活の環境 自分にとって快適な環境とは			講義 演習
2	② 環境②	自分・他者の生活環境を知る 病室の環境			講義 演習
3	③ 環境③	ベッドメイキングの方法 リネン交換の援助方法			講義 演習
4	④ 環境④	ベッドメイキング 臥床患者のリネン交換の援助			演習 (実習室)
5	① 動く①	人にとって動くとは 動かない(動けない)ことによる影響 よい姿勢			講義 演習
6	② 動く②	ボディメカニクス 体位変換の援助 移乗の援助			講義 演習
7	③ 動く③	体位変換の援助 車椅子移乗の援助			演習 (実習室)

8	④	動く④	ボディメカニクス 体位変換の援助 移乗の援助	講義 演習
9	⑤	動く⑤	体位変換の援助 ストレッチャー移乗の援助	演習 (実習室)
10	⑥	動く⑥	患者の活動のアセスメントと動くを支える援助	演習
11	⑤	環境⑤	ベッド周囲の環境整備 ベッドの周囲の安全な環境を考える	講義 演習
12	⑥	環境⑥	臥床患者のリネン交換の援助	演習 (実習室)
13	⑦	眠る①	睡眠・休息の意義 睡眠の種類と睡眠制御のメカニズム 睡眠障害とその要因	講義 演習
14	⑧	眠る②	睡眠・休息の援助	講義 演習
15	⑨	環境⑦	患者の療養環境のアセスメントと環境整備	演習