

科目名		53. ヘルスプロモーション			
履修年次	1年次	科目区分	専門分野	単位数 (時間)	1単位 (30時間)
ディプロマポリシー(DP)	<input type="checkbox"/> 人を大切にすること <input checked="" type="checkbox"/> 現象を適切に把握し地域で生活する人を支える看護実践力 <input type="checkbox"/> チームの中で連携・協働するための力 <input type="checkbox"/> 専門職業人として自己研鑽する力				
科目目標	人々が自らの健康を保持増進するために必要な施策・支援を理解することができる				
到達目標	健康の保持増進・疾病予防について生活者に必要な施策・支援を表現することができる				
回	学習項目	学習内容			授業方法
1	① 授業ガイダンス 成人と生活	ヘルスプロモーションと看護 成人の定義・成人期にある人の理解・社会の姿とともに変化するライフスタイル			講義 演習
2	② 成人の特徴	成長・発達過程から見た成人の特徴 青年期・壮年期・向老期			演習
3	① 社会の中で生活を営むということ・働くことと生活	働いて生活を営むこと 職場におけるヘルスプロモーションを促進する看護			講義
4	③ 成人各期に特徴的な健康課題とヘルスプロモーション	生活習慣病、悪性新生物、職業性疾患、ストレスなど			講義
5	①	保健統計からみた成人の健康の動向 保健・医療・福祉システムの概要 地域社会におけるヘルスプロモーションを促進する看護			講義
6	④ 成人の健康の動向と保健・医療・福祉施策	健康生活におけるヘルスプロモーション活動			演習
7	⑤				演習
8	⑥				演習
9	⑦ 健康障害をもつ成人に関わる際の基本的な視点	成人期にある人が健康障害をもつことの意味・健康生活を支える人間関係の構築・患者家族の意志決定を支える			講義
10	⑧	健康の危機的状況への適応・健康行動への行動変容、健康の保持増進のための支援			講義

11	⑨		身体計測 学習支援（食事指導）	演習 (実習室)
12	⑩	ヘルスプロモーションに おける看護技術	学習支援（食事指導）	演習
13	⑪		学習支援（食事指導）	演習
14	⑫		健康状態と看護 健康の維持増進 急性期における看護	講義
15	⑬	健康状態の経過に基づく 看護	慢性期における看護 リハビリテーション期における看護 終末期における看護	講義