

科目名		71. こころを知る			
履修年次	1年次	科目区分	専門分野	単位数 (時間)	1単位 (30時間)
ディプロマポリシー(DP)	<input checked="" type="checkbox"/> 人を大切にするこころ <input type="checkbox"/> 現象を適切に把握し地域で生活する人を支える看護実践力 <input type="checkbox"/> チームの中で連携・協働するための力 <input type="checkbox"/> 専門職業人として自己研鑽する力				
科目目標	健康なこころを維持するための保健・医療・福祉活動を理解することができる				
到達目標	健康なこころを維持するための保健・医療・福祉活動について表現することができる				
回	学習項目	学習内容			授業方法
1	① 精神障害という考え方	「疾患」か「障害」か 精神障害を持つ人の病の体験と精神看護			講義 演習
2	② 精神保健の考え方	精神の健康とは 心身の健康に及ぼすストレスの影響 心的外傷(ストレス)と回復			講義
3	③ こころのしくみと人格の発達①	人格と気質／意識と無意識 精神分析と精神力動理論			講義
4	④ こころのしくみと人格の発達②	対象関係論／ライフサイクルとアイデンティティ／エリクソンの漸成的発達理論			講義
5	⑤ こころのはたらきと人格の形成	愛着とこころの安全の基地／ボウルビーの愛着理論／自己愛と自己対象体験／コフォートの自己心理学			講義
6	① 日本と世界のメンタルヘルス①	様々な国のメンタルヘルスとその課題の調べ学習			演習
7	② 日本と世界のメンタルヘルス②	様々な国のメンタルヘルスとその課題の発表			演習
8	⑥ 看護師のメンタルヘルス	看護における共感の光と影／感情労働の代償と社会 共感疲労を予防するためのいくつかのヒント 看護師の不安と防衛 感情労働としての看護／看護師の感情ワーク			講義
9	③ 医療の場におけるメンタルヘルスと看護	身体疾患を持つ患者のメンタルヘルス リエゾン精神看護			講義
10	④ 災害時のメンタルヘルス	災害時におけるこころのケア			講義

11	①	精神医療の変遷をたどる①	世界における精神障害と治療の歴史	講義 演習
12	②	精神医療の変遷をたどる②	日本における精神障害と治療の歴史	講義 演習
13	③	精神障害と法制度①	精神看護における法律 精神科領域で必要な法律と制度 の調べ学習	演習
14	④	精神障害と法制度②	精神看護における法律 精神科領域で必要な法律と制度 の調べ学習	演習
15	⑤	精神障害と法制度③	精神看護における法律 精神科領域で必要な法律と制度 の発表	演習