

いちばん(ま)し(こ)

2021.
5月



—新規採用職員に辞令交付—

里の桜が満開となった4月1日、北摂三田福祉の里の各施設に採用・配属された新規採用職員に対する辞令交付式が、理事長ほか幹部職員臨席のもと、管理棟2階の大会議室で開催されました。式では、理事長から17人の新規採用職員一人ひとりに辞令が交付されました。辞令交付後、理事長から次のような訓示がありました。

----- 理事長訓示(要旨) -----

北摂三田福祉の里に就職していただきありがとうございます。
皆さんとともに、病院として、施設としてレベルアップを図り魅力あるものにしていきたいと思っています。そのためにも、皆さんにはさらに勉強していただき、資格取得にもチャレンジしていただきたい。専門性を深めていくと仕事に余裕ができ、利用者の処遇向上にもつながります。法人として、皆さんの資質アップの取り組みを支援していきます。海外で学んでいただく機会も設けています。

施設での仕事は、入所者の立場になって考えるということが大事です。入所されている人たちは、現実問題として社会復帰が困難な方が多数います。そういった方々が普通に暮らしていく、喜びを感じながら過ごしていただくためにはどうすればよいのか、といったことを考えることは私たちの仕事を深めていくこととなります。

また、北摂三田福祉の里では、職員数を増やしていきたい。職員が余裕を持れば利用者のプラスにもなります。将来、この職員の増員は私どもの課題となってくると思います。

最後に、風通しの良い職場をつかっていきたいと考えていますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

和田名誉院長に 全国社会福祉協議会会長表彰が贈られました

昨年11月から本年1月にかけて、福祉事業分野で貢献のあった人々に対する表彰があり、福祉の里からも多くの方々を受賞されました。
和田名誉委員長が全国社会福祉協議会会長表彰を、土山看護部長が兵庫県社会福祉協議会の会長表彰を受賞されたほか、全5施設33人の職員が三田市社会福祉協議会会長表彰を受賞されました。受賞された皆様の永年のご功績に感謝いたしますとともに、お喜びいたします。おめでとうございます。



多くの北摂三田福祉の里職員が
表彰されました!!



和田名誉院長
(全国社会福祉協議会会長表彰)



土山看護部長
(兵庫県社会福祉協議会会長表彰)

感染対策研修を実施

新型コロナウイルスについて、服部院長を講師に研修を行いました。研修はDVDを視聴する形で2回に分けて行われました。1回目の内容はコロナウイルスの基礎知識について、2回目の内容はワクチンについてでした。
コロナウイルスについて里全体で深く知識を共有でき、コロナウイルスやワクチン接種を正しく理解し正しく対処する必要性を認識できました。

虐待防止研修を実施

1月21日及び2月9日、新型コロナウイルス感染拡大の中ではありましたが、兵庫県社会福祉士会の大塚真由美先生を講師に招いて、虐待防止研修を実施しました。虐待防止は重要なテーマであることから、人数を絞るほか窓を開放しての講座となりました。講義の内容はDVDに収録のうえ各施設に配布し、受講できなかった方々にも学んでいただくこととしております。今後是非ご活用ください。



うちの職場のすごい人 !!/?

Q ライブにはよく行かれますか?

「チケットが当選する限り必ず行っています。大阪や神戸での公演を中心に参加してきましたが、ライブは“推し”の顔を直接見られる場なので、とても楽しいです。特に初めてのライブはアリーナ席で距離が大変近かったので、嬉しすぎて号泣した思い出があります。(笑)」

Q コロナ禍ではどのように応援していますか?

「オンラインライブを行なってきているので、部屋を真っ暗にして、ペンライトを振りながら、鑑賞しました。過去三回参加しましたが、雰囲気を作ると中々楽しめます。ですがやはり、本物に会いたいですね。」

Q 家にはグッズが沢山!すごいですね。

「ずっと収集しています。実家から持ってきたものもありますし、壁はポスターだらけですね。飾ってある写真版画に、『おはよう』や『ただいま』と挨拶する事が私の日課です。(笑)」

ジャニーズの熱狂的ファン 三田こぶしの團
林 彩香 (はやし あやか) さん



Q 好きになったきっかけは?

「元々ジャニーズは一般的に知っている程度でしたが、高校生の頃、友人と話が盛り上がった際に、ジャニーズWESTというグループを紹介されました。それから意識的に彼らを見ていくうちにすっかりハマってしまい、以降“ジャニオタ”となりました。」

Q 林さんは、職場でもジャニーズの話をよくしてくれませんか?

「利用者さんとジャニーズのLIVE映像を観ることもあります。女性の利用者さんと、『かっこいい〜!』と言いながら一緒に盛り上がって楽しんでくれる姿を見ると、とても嬉しくなります。」

Q 最後に一言!

あなたにとってジャニーズとは?

「ジャニーズは、私の元気の源です!!」

Drの健康講話(2)

脂質異常について

脂質異常症とは

脂質異常症は、次のうちどれか一つ以上を満たす病態です。

- ・LDL-C(悪玉コレステロール)の増加(>140mg/dl)
- ・HDL-C(善玉コレステロール)の減少(<40mg/dl)
- ・TG(中性脂肪)の増加(>150mg/dl)

これらは肝臓で合成されて血液によって運ばれますが、過剰になると血管壁に溜り込んで動脈硬化を進行させます。直ちに病気が現れる訳ではありませんが、放置しているとやがて心筋梗塞・脳梗塞・メタボリックシンドロームを起こす原因になりますので注意を要します。

原因

脂質異常症を起こす原因は、食事や運動という生活習慣と遺伝的体質の二つの要因が関与しています。日常生活で、高カロリーかつ高脂質食(揚げ物・スナック菓子・コンビニやファミレスのメニュー)や間食の多い場合はカロリーオーバーになり易いので控えて下さい。また、椅子に座って机の前で仕事をする時間が長い人は運動不足になっており、エネルギー消費のバランスが悪くメタボ・糖尿病・高血圧症に向かわせることにもなります。



医師 古出 隆士 先生

絵:西明愛泉さん(さくら)

食事療法

- ① 1日に3食きちんと食べる
- ② 適切なカロリーを摂る
- ③ バランスの良い食事内容にする

(野菜を多く・食塩は控え目・一度に食べ過ぎない)と運動療法(運動は毎日行うのが望ましいが少なくとも週に3回以上・歩行を基本として・少し汗をかくぐらい)を持続的に心がける。

それでも成果が不十分な時は医師と相談して薬剤治療を考慮されると良いでしょう。



「つながる!アート展」に参加

コロナ禍で人の交流やふれあいが難しくなる中、直接触れ合うことができなくても、一体感、つながりが感じられる場をつくらうと、地域の社会福祉法人などでつくる広野本庄地区法人協働ミーティングの主催による「つながる!アート展」が本庄小学校で2月3日に開催されました。利用者みなさんの手形を押して描かれたアマビエやキャンドルアートなどが展示され、2月20日から1か月間、インターネットでも配信されました。

※中央のアマビエの絵は、里の職員が作成したものです。



「つながる!アート展」が本庄小学校で

